

WORKSHOPS GAVE-VRIENDINNENDAG 2019



Workshopronde 1

De eerste workshopronde is gebaseerd op het thema 'Ik laat je niet alleen'. Aan de hand van de Bijbelse geschiedenis van Ruth en Naomi staan we stil bij trouw in relaties tussen mensen en Gods onvoorwaardelijke trouw aan ons.

1. Schilderen met Lidy de Boer

Je maakt samen met je vriendin een schilderij, rondom het thema 'vertrouwen' en het verhaal van Ruth en Naomi in de Bijbel.

2. Actief met Lineke Visser

Een actieve workshop voor iedereen, waarvoor je geen sportieveling hoeft te zijn. In deze workshop gaan jullie actief aan de slag met het thema 'vertrouwen'. Je oefent je fysiek in vertrouwen. Ook ga je hierover samen in gesprek. Welke oefeningen jullie doen houden we nog even geheim... Je hoeft geen sportieveling te zijn, iedereen kan mee doen.

3. Drama/mime met Yvonne de Wijn

Het is moeilijk om met elkaar te communiceren in woorden, wanneer je niet dezelfde taal spreekt. Deze workshop laat jullie op een fysieke manier communiceren wat er van binnen leeft. Ook deze workshop is gebaseerd op het thema 'vertrouwen'.

4. Muziek met Judith van Houte

Iedereen kan zingen! Samen met andere koppels leer je een lied, gebaseerd op het thema.

Workshopronde 2

In de tweede workshopronde staat het contact met je vriendin centraal. Jullie kunnen kiezen uit vijf gezellige, creatieve en ontspannende workshops:

1. Visagie met Hanny Snijders

In de beautysalon van Hanny leren jullie om elkaar een gezichtsbehandeling te geven. Heerlijk om samen te ontspannen.

2. Sieraden maken met Anouska van Raalte

Anouska helpt jullie op weg in het maken van mooie kettingen, armbanden of oorbellen. Mooi om iets voor elkaar te maken.

3. Taart bakken met Anna Yilmaz

Anna Yilmaz, koningin van het taartenbakken en winnares van Heel Holland Bakt 2019, leert jullie samen een heerlijke taart te bakken.

4. Handmassage met Bianca den Daas

In deze workshop leren jullie elkaar een handmassage te geven. Het klinkt misschien spannend, maar het is een waardevolle workshop die helend kan werken en jou en je vriendin helpt ontspannen.